

Меню 13 октября 2022 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Сыр Молочный с варенишками	130	200	126,4	206
	Бутерброд с маслом и сыром	40	50	115,2	144
	Кефир на молоке	180	200	84,2	93
В 10 и 15 м	Сок	180	200	29	98,9
Обед	Салат из овощей с консервированными огурцами	40	60	33,4	50,1
	Сыр Пармезан с овощами, мясом	120	200	137,3	152,6
	Макаронные изделия	60	80	86,6	131,5
	Ободеки тушеные	120	150	114	151,3
	Манишок из яблок и сметаны	150	180	68,4	82,2
	Кефир (рп) Кефир (пш)	20/15	25/20	33,8/30,1	42,2/40,2
	Полдник	Фруктовый салат	50	50	102
Манишок кисло-молочный и сметаной		150	200	114	156
Запеканка из творога со сметаной		130/10	130/20	220	354
Ужин	Батат	100	100	96	96
	Чай без сахара	180	200	1,0	1,0